



## PREPARACIÓN TÁCTICA

Con el aprendizaje de los contenidos que componen este apartado estos pretendemos aportar numerosos recursos al jugador para que sea cual sea el sistema de juego establecido pueda dominarlo y sea capaz de plasmarlo en el campo.

Este apartado tiene que ver con la capacidad de tomar decisiones en la vida, constantemente nos vemos enfrentados a problemas y decisiones en nuestro día a día. Estudios han demostrado que las personas asertivas, proactivas y que toman decisiones tienen unos niveles de felicidad mayores que las personas dubitativas y a las que les cuesta tomar decisiones y prefieren delegar en otros.

El fútbol es perfecto para esto pues primero la cantidad de estímulos que el futbolista debe procesar son enormes, la primera fase para llegar a tomar una decisión radica en la capacidad de captar los estímulos que llegan del entorno, después se deberá hacer un análisis sobre la situación y finalmente se toma la decisión (no es lo mismo tomar una decisión que ejecutarla como veremos más adelante)

De ahí que el modelo de juego sea un modelo que potencie esta toma de decisiones constantes pues en la vida diariamente debemos hacerlo y si estamos educados en ello y se nos aporta los recursos necesarios seremos capaces de hacerlo con más éxito. Con este modelo de juego estamos desarrollando personas y futbolistas más inteligentes pues como veremos más adelante en el tipo de ejercicios, buscamos que el individuo piense constantemente, que busque sus propias soluciones, que desarrolle su capacidad de pensar, analizar y tomar decisiones. Antaño se formaban futbolistas buenos técnicamente pero que no entendían el juego, con este modelo vamos a conseguir futbolistas inteligentes, que tomen mejores decisiones y eso llevará a un mayor éxito colectivo del equipo y del club. Por lo tanto, disfrutan más de lo que hacen y pueden hacer muchas más cosas en el día a día.