



## PREPARACIÓN TÉCNICA

La capacidad de tomar decisiones es una virtud y una manera de afrontar la vida que no podría llevarse a la práctica por si misma sino que necesita la capacidad técnica para poder ser ejecutada.

La técnica es, por tanto, la capacidad de ejecutar una toma de decisión por lo que técnica y táctica van de la mano. Si se es muy bueno en la toma de decisiones pero luego estas buenas decisiones no se pueden llevar a la práctica o si se es muy bueno en la ejecución pero no existen buenas decisiones, hay un parte que queda coja y que perjudica a la otra.

Por tanto, lo que buscamos con esta metodología es desarrollar personas con recursos para la toma de decisiones y con recursos para poder ejecutar bien estas buenas decisiones tomadas. En este apartado el objetivo es dotar de una gran riqueza de movimientos al individuo y hacerle ver que cuantos más recursos técnicos tiene un jugador más fácil será solventar problemas en el entrenamiento y en el partido.

La extrapolación a la vida es que cuanto más conocimientos y recursos dispone una persona más fácil se adaptará al entorno y más posibilidades de alcanzar su propio éxito y su propia felicidad tendrá.

A más conocimientos y recursos más opciones de solventar los problemas del día a día sin que las demandas de esos problemas nos sobrepasen y nos generen situaciones dañinas y críticas para nuestras vidas.